



Nr. înregistrare: 1226 / 26.09.2024

Către: Unitățile de învățământ din sectoarele 1-6

În atenția: Personalului didactic de predare

Vă invităm să celebrăm împreună Ziua Mondială a Profesorilor, la Conferința *Profesorii și echilibrul interior-cum dezvoltăm reziliența și evităm epuizarea*, organizată de CCDB în parteneriat cu CMBRAE și Institutul Român de Psihoterapie Integrativă, ce va avea loc **vineri, 4 octombrie 2024**, în intervalul orar **14.00-17.00**, la **Școala Gimnazială de Arte nr 5**, strada Pictor Gheorghe Petrașcu nr. 49, sector 3.

Evenimentul este organizat sub patronajul Comisiei Naționale a României pentru UNESCO.

Programul conferinței:

13.30-14.00 *Cafea de bun venit, înregistrarea participanților*

14.00-15.30

- *Ziua Mondială a Profesorilor-context de celebrare* (reprezentanți ai CCDB, CNR UNESCO, CMBRAE, IRPI)
- *Echilibrul interior, o comoară ascunsă*- Gabriela Dumitriu, IRPI
- *Starea de bine este și pentru mine! (ce putem face pentru a construi și a menține starea de bine)*- Iulia Ghimpe, CMBRAE

15.30-15.45 *Pauză de cafea*

15.45-17.00

- *Reziliența, o abilitate pentru viață de calitate*- Cristina Gunea, CMBRAE
- *Resurse interioare și relaționale pentru profesori-o abordare psihoterapeutică integrativă a echilibrului emoțional*- Lavinia Bratu, IRPI
- *Încheierea conferinței, acordarea diplomelor de participare.*

Pentru participare, completați [formularul de înscriere](#).

Vă așteptăm!

**Director CCD București,
Nicoleta BRICIU**