



SĂNĂTOS DE MIC

Curs în parteneriat cu



Nr. crt.	Criteriu	Detalii
1	Ordinul de acreditare	<b>O.M. 3306/22.02.2022</b>
2	Perioada de acreditare	<b>3 ani</b>
3	Categorie program	<b>3</b>
3	Grup țintă	Personal didactic de predare și personal didactic auxiliar din învățământul preșcolar
4	Scop	Dezvoltarea competențelor cadrelor didactice și didactice auxiliare din învățământul preșcolar referitoare la educația pentru sănătate, prevenția obezității printr-o alimentație sănătoasă, importanța nutriției în dezvoltarea copilului și nevoile specifice ale acestuia, să elaboreze proiecte de activitate cu teme legate de educația nutrițională și a unui stil de viață sănătos, să le aplice în activitățile cu copiii și să transmită informațiile părinților.
5	Nr. credite (CPT)	<b>10</b>
6	Nr. ore de formare	<b>42 (22 ore online sincron, 20 ore online asincron)</b>
7	Tip formare	<b>online</b>
8	Competențe vizate	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Recunoașterea și valorizarea în activitățile cu preșcolarii, a principiilor și liniilor directe formulate în documente oficiale și în Curriculum <i>Sănătos de mic</i> cu privire la nutriție și un stil de viață sănătos;</li><li>2. Internalizarea importanței educației nutriționale de la cele mai mici vârste;</li><li>3. Implementarea corespondențelor identificate între comportamente din Curriculum <i>Sănătos de mic</i> și activități de învățare proiectate pentru educația pentru sănătate a copiilor preșcolari;</li><li>4. Utilizarea eficientă a platformei educaționale <i>Sănătos de mic</i>;</li><li>5. Utilizarea eficientă a materialelor educaționale;</li><li>6. Configurarea activității de predare-învățare-evaluare în format sincron și asincron prin utilizarea instrumentelor digitale pentru diseminarea informațiilor către părinți/alte cadre didactice sau auxiliare;</li></ol>



		7. Organizarea resurselor educaționale și a produselor curriculare în format digital pentru procesul de predare-învățare-evaluare; 8. Planificarea și realizarea activităților de predare a nutriției sănătoase și a unui stil de viață sănătos.	
9	Titlurile modulelor/temelor, nr. Ore asociate	<b>Titlul modulului</b>	<b>Nr. ore</b>
		Modul I – Nutriția sănătoasă a preșcolarului	20 ore
		Modul II - Comportamentul alimentar în familie	7 ore
		Modul III – Abordări practice privind alimentația sănătoasă a preșcolarilor	13 ore
	Evaluare finală	2 ore	
10	Formatori	<b>Voican Diana, Cuzum Sorina și Borțeanu Silvia</b>	
11	Cost curs/cursant	GRATUIT (pentru cadrele didactice din grădinițele de stat)	
12	Înscriere	<a href="https://cursuri.sanatosdemic.ro/inscriere/">https://cursuri.sanatosdemic.ro/inscriere/</a>	
11	Responsabil program	<b>Borțeanu Silvia</b>	<b>silvia.borteanu@ccdbucuresti.org</b>