

a) **Denumire program avizat:**

MIȘCARE, JOC, SPORT ȘI CREATIVITATE

Programul de formare se derulează în parteneriat cu Fundația "Terre des hommes"

b) **Grup țintă:** Personal didactic de predare din învățământul primar și gimnazial

c) **Criterii curriculare**

- i. *Nota argumentativă/justificativă*, de fundamentare a programului avizat (descriere succintă) - Cursul răspunde nevoii cadrelor didactice de a-și îmbogăți competențele profesionale și personale în lucrul cu copiii și tinerii, în baza unei metode de învățare prin experiență, ce are ca scop dezvoltarea rezilienței și a abilităților globale ale copiilor, prin participarea la jocuri sportive și creative cu caracter psihosocial.

ii. *Informații generale*

Nr. crt. ⁶	Domeniul tematic al programului ⁷	Denumire program	Grup țintă	Formă de organizare a programului (față-în-față/ blended learning/online) ⁸	Nr. total de ore ⁹	Distribuție nr. de ore pe forme de organizare ²			Coordonator program
						Față-în-față	Online sincron	Online asincron	
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.1.	7.2.	7.3.	8.
4	Educație nonformală, extrașcolară și informală	Mișcare, Joc, Sport și Creativitate	Personal didactic de predare din învățământul primar și gimnazial	Blended learning	25	15	-	10	Borțeanu Silvia

- iii. *Scopul programului:* Îmbunătățirea competențelor personale, sociale, metodologice și tehnice ale cadrelor didactice, astfel încât să organizeze jocuri și activități sportive și creative cu copiii, care să dezvolte reziliența și abilitățile globale de viață ale copiilor.

iv. *Competențe formate/dezvoltate*

La finalul cursului toți participanții vor fi capabili:

- să-și recunoască și înțeleagă emoțiile și impactul lor asupra celorlalți;
- să se autoevalueze și să învețe din propria lor experiență;
- să-și dezvolte abilități de comunicare specifice unui animator socio-educativ
- să gestioneze conflicte în mod pozitiv responsabilizând copiii în rezolvarea problemelor;
- să știe să se adapteze la situații dificile și să fie deschiși în fața diferențelor
- să-și dezvolte abilități de leadership pentru a conduce un grup către un obiectiv, motivând copiii și oferindu-le feedback-uri constructive

- să dezvolte competențe metodologice și tehnice de organizare a activităților psihosociale MJSC pentru copii și tineri, adaptate la nevoile și caracteristicile de vârstă ale acestora.
- v. *Locație de desfășurare* (în acord cu forma de organizare propusă):
 - pentru componenta *online*: Platforma Moodle
 - pentru componenta *față-în-față*: CCDB și filiale.
- vi. *Plan de învățământ*

Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total ore/ modul/temă	Distribuție nr. de ore pe formă de organizare		
			<i>față-în-față</i>	<i>online sincron</i>	<i>online asincron</i>
1	Dezvoltare personală – Emoții, reziliență, feedback și cunoaștere de sine	4	2	-	2
2	Competențe sociale – Comunicarea și ascultarea activă; soluționarea conflictelor și leadership	4	2	-	2
3	Competențe metodologice – Cunoașterea obiectivelor jocurilor și activităților psihosociale	4	2	-	2
4	Competențe metodologice – Principiile de bază ale activităților și jocurilor MJSC	4	3	-	1
5	Competențe tehnice – Activitățile creative; Rolul activităților intergeneraționale	4	3	-	1
6	Competențe tehnice – Activități MJSC organizate pentru diferite categorii de vârstă; importanța jocurilor tradiționale	5	3	-	2
Nr. total ore/program avizat		25	15	-	10

- vii. *Modalități de evaluare a formabililor:*



- Probă scrisă - elaborarea unui proiect de activitate socio-educativă – activitate de echipă
- Probă practică – în echipe - simulare activitate de animație socio-educativă

d) Resurse umane

- i. *Formatori implicați*
 - Alina Dumitru, licență în Facultatea de Asistența Socială și Facultatea de Medicină, certificat formator;
 - Anca Pavel, licență în Facultatea de Asistență Socială și Facultatea de Filosofie, certificat formator;
 - Cicerone Bosuioc, licență în Facultatea de Asistență Socială, certificat formator.
- ii. *Coordonatorul programului:* Borțeanu Silvia, profesor metodist CCDB, licență pedagogia învățământului primar și preșcolar, email: silvia.borteanu@ccdbucuresti.org

e) Criterii economice

- i. *Costul programului:* gratuit
- ii. *Înscriere:* [Formular de înscriere](#)