



Nr. 304 / 25.03.2021

CĂTRE:

INSPECTORATUL ȘCOLAR AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
INSPECTORATELE ȘCOLARE ALE SECTOARELOR 1-6

ÎN ATENȚIA:

PERSONALULUI DIDACTIC DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR BUCUREȘTEAN

Ref.: Înscriere programul de formare continuă „Starea de bine a profesorului: o călătorie conștientă”

Casa Corpului Didactic București în parteneriat cu Fundația Transylvania College vă invită să vă înscrieți la programul de formare continuă „*Starea de bine a profesorului: o călătorie conștientă*”, formatori Simona Baciuc și Gabriela Secoșan .

“*Starea de bine a profesorului: o călătorie conștientă*” este un program de formare gratuit și este destinat numai cadrelor didactice din unitățile de învățământ preuniversitar din Municipiul București .

Programul de formare este conceput sub forma unui ghid foarte practic, ușor de urmat, care conduce la dezvoltarea unor strategii de susținere emoțională pentru a reduce stresul zilnic, construind potențialul individual al fiecărui participant pentru a putea preda cu entuziasm și motivație. Acest program se derulează pe parcursul a 5 săptămâni și cuprinde 5 webinarii sincron (1 întâlnire de 40 de minute la începutul fiecărei săptămâni), studiu individual ghidat pe platformă digitală și întâlniri cu grupuri de reflecție. Structura programului de formare îmbină o parte teoretică și una practică, prin implementarea unor concepte de actualitate, a exercițiilor și tehnicilor prezentate în curs, însumând 25 de ore.

Pentru înscrieri vă rugăm să folosiți următorul link <https://forms.gle/8ofQthnZoLkt7oSt9> activ până la data de 27 martie 2021.

Persoanele selectate să participe la cursul de formare vor primi, în prealabil, un mesaj de confirmare pe adresa de email personală.

Director,
Prof. Nicoleta Briciu