



Denumire program avizat:

**ABILITAREA PROFESORILOR ȘI A CONSILIERILOR ȘCOLARI PENTRU
PROMOVAREA ȘI OPTIMIZAREA STĂRII DE BINE ȘI A SĂNĂTĂȚII MINTALE**

Grup țintă: *Personal didactic de predare din gimnaziu și liceu*

Criterii curriculare							
i. Nota argumentativă/justificativă, de fundamentare a programului avizat							
Cursul vine în întâmpinarea nevoii profesorilor de a susține sănătatea mintală a copiilor și adolescenților, contribuind astfel la crearea unui mediu școlar incluziv și sigur. Programul vizează consolidarea capacității de prevenire, recunoaștere timpurie și referire a cazurilor de dificultăți mintale și emoționale către servicii specializate. Prin această inițiativă, se urmărește promovarea unui model sustenabil care să poată fi implementat la scară largă pentru a asigura accesul egal la servicii de sprijin pentru toate categoriile de copii, inclusiv cei din grupuri vulnerabile.							
ii. Informații generale							
Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Formă de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare		
					Față-în-fată	Online sincron	Online asincron
Abilitare curriculară în domeniul de specialitate	Abilitarea profesorilor și a consilierilor școlari pentru promovarea și optimizarea stării de bine și a sănătății mintale	<i>Personal didactic de predare din gimnaziu și liceu</i>	Blended learning	24	12		12
iii.Scopul programului		Dezvoltarea competențelor personalului din școli de susținere a unei bune stări de sănătate mintală a copiilor și a adolescenților.					
iv. Competențe formate/ dezvoltate:		Cunoașterea și identificarea semnelor de tulburări mintale; Înșușirea unor metode de prim ajutor emoțional și tehnici de comunicare empatică și asertivă pentru a oferi sprijin imediat elevilor aflați în dificultate; Dezvoltarea capacității de a recunoaște cazurile ce necesită intervenție profesională și de a urma procedurile de referire către serviciile de sprijin psihologic și sănătate mintală; Implementarea unor strategii de prevenire a stigmatizării și promovarea unei culturi de acceptare și sprijin în școală; Integrarea resurselor digitale în activitățile educaționale pentru a facilita accesul la informații despre sănătatea mintală și pentru a sprijini elevii în auto-gestionarea stresului.					
v. Locație de desfășurare:		CCD și filiale					
vi. Plan de învățământ							



Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total ore/ modul/ temă	Distribuție nr. de ore/pe forma de organizare		
			Față- în-față	Online sincron	Online asincron
1.	Introducere în învățarea și educația socio-emoțională abordate la nivelul întregii școli	6	3		3
2.	Starea de bine pentru personalul școlii	4	2		2
3.	Sănătate mintală: anxietatea	4	2		2
4.	Sănătate mintală: depresia și însingurarea	4	2		2
5.	Recomandări pentru alte probleme de sănătate mintală	6	3		3
Nr. total ore/program avizat		24	12		12
vii. Modalități de evaluare a cursanților		evaluare de parcurs, evaluare finală			
Resurse umane					
i. Formatori implicați		Cristina Sima , profesor consilier, certificat formator Angelica Sima , profesor consilier, certificat formator Iulia Ghimpe , profesor consilier, certificat formator Irina Nedelcu , profesor consilier, certificat formator Eugenia Maria , profesor consilier, certificat formator Rodica Cristescu , profesor consilier, certificat formator Andreea Ciocalteu , profesor consilier, certificat formator Anamaria Octavia Anica , profesor consilier, certificat formator Cristina Gunea , profesor consilier, certificat formator Claudia Jarnea , profesor consilier, certificat formator Mariana Soare , profesor consilier, certificat formator Loana Ionita , profesor consilier, certificat formator Madalina Petrica , profesor consilier, certificat formator Mihai Paraianu , profesor consilier, certificat formator Andrei Laurentiu Zeldea , profesor consilier, certificat formator Ioana Coscovea , profesor consilier, certificat formator Ioana Andreea Voicu , profesor consilier, certificat formator Madalina Radu , profesor consilier, certificat formator Cora Aprozeanu , profesor consilier, certificat formator Alina Prodan Hora , profesor consilier, certificat formator Bărbulescu Gabriela , profesor consilier, certificat formator			
ii. Coordonatorul programului		Gabriela Bărbulescu e-mail: gabriela.barbulescu@ccdbucuresti.org			
Criterii economice					
i. Costul programului/cursant		gratuit (livrat în Proiectul „Crearea unui model funcțional de intervenție pentru Sănătate Mintală și Sprijin Psihologic – SMSP pentru copii și adolescenți”, proiect finanțat de UNICEF în baza Acordului de cooperare a Programului ROU/PCA202357)			
ii. Inscriere		Formular de înscriere			